

Sarto en SMC Tilburg, medisch specialist in bewegezorg, gaan een 3-jarige samenwerking aan.



Sarto gaat vanaf het seizoen 2019/2020 een 3-jarige samenwerking aan met Fysiotherapie SMC Tilburg. De afgelopen jaren heeft SMC al op kleine schaal met Sarto samengewerkt op gebied van doorverwijzing en herstel van onze voetballers. Vanaf volgende seizoen gaan wij deze samenwerking versterken, een versterking die van toepassing is op alle Sarto leden.

Wat betekent deze samenwerking voor jou als Sarto-lid?

Diensten aangeboden door SMC Tilburg aan Sarto-leden **op locatie SMC Tilburg** (Olympiaplein 384, 5022 DX Tilburg):

- i. Behandeling van leden van Sarto via een multidisciplinaire aanpak van fysiotherapie en sportgeneeskunde, met korte lijnen met andere specialisaties binnen het ziekenhuis, mocht dit geïndiceerd zijn; een specialisatie van SMC Tilburg.
- ii. Leden van Sarto wordt de mogelijkheid geboden om, gedurende het voetbalseizoen, binnen 24 uur na aanmelding een afspraak te hebben met een fysiotherapeut van SMC Tilburg.

Aanmelden?

1. Via verzorger Cees van Poppel
2. Door de sporter zelf, via telefonisch contact: 013-5456820

Indien een blessure zich voordoet op vrijdag dan zal SMC Tilburg de mogelijkheid bieden om dezelfde dag nog gezien te worden.

- iii. Leden van Sarto worden indien nodig, door bemiddeling van de SMC-contactpersoon, binnen maximaal drie dagen gezien door een sportarts van SMC Tilburg, met uitzondering van de vakantieperiode (de maanden juni t/m augustus).

Vergoedingen voor de kosten variëren per zorgverzekeraar, kijk dit vooraf goed na. Een verwijzing naar de sportarts verloopt altijd via de huisarts.

- iv. Bij blessureleed van selectiespelers, zal de sportfysiotherapeut middels een verwijsbrief een terugkoppeling geven aan de desbetreffende trainer. De verwijsbrief zal via de speler bij de trainer terechtkomen. Mocht de trainer willen overleggen met de sportfysiotherapeut of visa versa dan kan dit alleen na schriftelijke toestemming van de speler of, wanneer de speler minderjarig is, de ouders van de speler. Bij niet-selectiespelers zal de terugkoppeling naar de trainer mondeling, via speler en/of ouder, verlopen.

Diensten aangeboden door SMC Tilburg aan Sarto-leden **op locatie RKS V Sarto** (Gilzerbaan 251, 5032 VD Tilburg):

- i. SMC verzorgt een inloopspreekuur voor alle Sarto-leden, **iedere woensdagavond om 19.00 uur**. Dit spreekuur zal verzorgd worden door Dabwiso Leermakers en is bedoeld voor screening van de blessure/klacht. Het spreekuur is geheel kosteloos voor het Sarto-lid. Mocht het Sarto-lid verdere fysiotherapie of behandeling nodig hebben, dan zal dit verhaald worden op zijn/haar aanvullende zorgverzekering, altijd in overleg met en met goedkeuring van de sporter. Mocht de aanvullende verzekering niet aanwezig zijn of ontoereikend blijken, dan zijn de kosten van de verdere behandeling voor het Sarto-lid zelf. Sarto-leden onder de 18 jaar zijn altijd verzekerd voor fysiotherapie, met een maximum van 18 behandelingen.

- ii. Maximaal drie maal per jaar (gedurende het voetbalseizoen, inclusief de voorbereiding) verzorgt SMC Tilburg clinics/voorlichtingsavonden bij Sarto. Eén van deze clinics zal plaatsvinden aan het begin van het voetbalseizoen gericht op alle trainers/coaches van Sarto. De overige avonden worden in overleg met Sarto ingepland en aangekondigd op de Sarto-website en gecommuniceerd via de Sarto-nieuwsbrief.

Houd onze website en nieuwsbrief in de gaten voor meer informatie omtrent deze samenwerking.



Olympiaplein 384 (T-Kwadraat)
5022 DX Tilburg
013-5456820
www.smc-tilburg.nl

Over SportMedisch Centrum

Intensief sporten is grensverleggend en kan risico's met zich meebrengen. De kans op blessures is bij (top)sporters altijd aanwezig. Het is dan belangrijk om niet bij de pakken neer te gaan zitten maar juist zo snel mogelijk een goede diagnose te laten stellen. Het SportMedisch Centrum (SMC) Tilburg biedt u deze mogelijkheid. De sportarts en sportfysiotherapeut van SMC Tilburg kunnen u helpen, zo nodig in nauwe samenwerking met de (sport)orthopedisch chirurgen van ETZ Tilburg. Als de diagnose gesteld is gaan de sportfysiotherapeuten met u aan de slag bij de revalidatie. Er wordt een behandeling ingezet en ook volgt er een advies over het vervolgtraject en preventie. De sporter wil immers niets liever dan zo snel mogelijk terug naar het oorspronkelijke prestatieniveau.

Ook kunt u voor adviezen over het actief beoefenen van een sport bij SMC Tilburg terecht. Zijn er, anders dan blessures, klachten die u in uw sport beperken, dan kan het advies van een deskundige wellicht voor groot belang zijn. Ook als u twijfelt of u gezond of fit genoeg bent voor de uitoefening van een bepaalde sport, is een goed advies van groot belang. Natuurlijk is het ook prettig om tijdens het sporten zo optimaal mogelijk te presteren en ook hiervoor kan SMC Tilburg u advies geven.

Bij al deze zaken bent u bij de deskundigen van SMC Tilburg op het juiste adres. Door gerichte medische begeleiding kunt u uw prestaties optimaliseren en door specialistische behandeling kunt u snel herstellen van blessures.

SMC Tilburg begeleidt u bij intensief sporten (topsport en breedtesport) door onderzoek, adequate advisering, preventie en behandeling. SMC Tilburg beschikt over zeven ruime behandelcabines, een testruimte en drie goed geoutilleerde oefen-/trainingsruimtes.